

RECURSOS

► COMIDA A DOMICILIO

Servicio que consiste en la distribución de raciones alimenticias equilibradas en el domicilio de la persona mayor.

► LAVANDERÍA DOMICILIARIA:

Servicio de recogida, lavado, secado y planchado de ropa personal y del hogar, con una periodicidad determinada

► PRODUCTOS DE APOYO:

Servicio de préstamo, instalación y mantenimiento de camas articuladas y grúas en el domicilio.

TARJETA MADRIDMAYOR

Da acceso a los [Centros Municipales de Mayores](#), a toda la oferta que en ellos se desarrollan, a los beneficios del programa [Madrid Senior: Comercio amigable](#), y a reducciones en el “[abono deporte](#)” de instalaciones deportivas municipales.



MADRID

políticas sociales,
familia e igualdad



TELÉFONO DE
INFORMACIÓN MUNICIPAL
PARA MAYORES DE 65 AÑOS

900 111 065

Para solicitar el acceso a estos servicios, programas y recursos es necesaria una valoración previa que se realiza en los **Centros de Servicios Sociales Municipales** del distrito que corresponda.

madrid.es/mayores

SERVICIOS Y PROGRAMAS PARA MAYORES

DEL AYUNTAMIENTO DE MADRID



El Ayuntamiento de Madrid pone a disposición de las personas mayores diversos programas y servicios con el fin de fomentar un envejecimiento activo y favorecer la permanencia en el domicilio, convirtiendo la ciudad en un entorno amigable que atiende a su diversidad.



políticas sociales,
familia e igualdad | MADRID

TELEASISTENCIA

Ofrece una atención permanente telefónica que da respuesta a situaciones de necesidad o de emergencia social. Proporciona seguridad y tranquilidad tanto a la persona usuaria como a sus familiares, sirviendo de apoyo en la prevención y detección de situaciones de riesgo.

AYUDA A DOMICILIO

Ofrece intervención profesional individualizada, de carácter preventivo, asistencial y rehabilitador, mediante atención personal, doméstica o ambas, en el domicilio y entorno de la persona usuaria.

CENTROS MUNICIPALES DE MAYORES

Son equipamientos de Servicios Sociales no residenciales, ubicados en todos los distritos de la ciudad de Madrid, destinados a promover la convivencia de las personas mayores. Ofrecen actividades socioculturales, ocupacionales, artísticas y recreativas.

CENTROS DE DÍA

Son equipamientos de Servicios Sociales no residenciales, ubicados en todos los distritos de la ciudad de Madrid, cuyo objetivo es proporcionar atención sociosanitaria que prevenga y compense la pérdida de autonomía, facilitando apoyo a sus familiares o cuidadores. Algunos de ellos cuentan con servicio de Respiro Familiar de fin de semana.

PROGRAMAS DE ACCESO A TRAVÉS DE LA WEB MADRID.ES/MAYORES

► ACOMPAÑAMIENTO A LAS PERSONAS MAYORES QUE SE SIENTEN SOLAS

Servicio dirigido a la prevención, detección y atención de la soledad y aislamiento no deseado en personas mayores de 65 años que se realiza a través de intervención individual en domicilio y mediante talleres grupales.

► CUIDAR A QUIENES CUIDAN

Servicio de valoración, asesoramiento e intervención terapéutica y educativa para aliviar la carga de cuidados, dirigido a cuidadores principales que se realiza a través de intervención individual en domicilio y mediante talleres grupales.

► MOVERSE ES CUIDARSE

Sesiones grupales de una hora de duración que se realizan en parques de Madrid. Orientadas a mejorar la condición física, fomentar las relaciones sociales y prevenir la soledad no deseada y el aislamiento.